

Tipp 5

Pausen



Für deine Hand,
die beim Zeichnen
immer gefordert ist.



Für deine Augen.
Das ständige Starren aufs
Papier kann sehr anstrengend werden.



Für deinen Rücken.
Egal wie gut dein
Sitzmöbel ist,
irgendwann tut es weh.



Für dein Hirn.
Wenn du zu lange an
einem Bild arbeitest,
wirst du irgendwann
"betriebsblind".



Stell dir einen Timer.
Sagen wir 30min bis 45min



Dann mach 10min bis 20min
Pause.



Steh auf, beweg dich, mach etwas anderes.



z. B.
Abwaschen



oder
kochen



Putzen



Blumen
gießen ...

Dir fällt bestimmt was ein. ^^



Nach der Pause
geh zurück zu
deinem Bild und
stell dir wieder
den Timer.

Wenn du nach der Pause mit "frischem Blick" dein Bild ansiehst,
wirst du Dinge entdecken, die dir sonst nicht aufgefallen wären.

Beispiel:



Vor einer Pause: irgendwas gefiel mir
nicht, aber ich wusste nicht was.



Nach einer Pause entdeckte ich, dass ich das Gesicht "zu tief
in den Kopf" gemalt hatte und zwischen Stirn und Nase
eine "Einbuchtung" fehlte.